

# Klimaregnskap for Frende Forsikring



## 2023

Lokasjonsbasert metode

Utslippskilde	Forbruk	Utslippsfaktor	Utslipp	
Scope 2				
Energibruk - Elektrisitet	428966 kWh	0,0468 Kg CO2e/kWh *	20,08	tonn CO2
Energibruk - Fjernvarme	262612 kWh	0,171 Kg CO2e/kWh **	44,91	tonn CO2

Sum scope 2 = 64,98 tonn CO2

Scope 3

Avfallsmengder - Restavfall	5896 kg	0,225 CO2e/Kg ***	1,33	tonn CO2
Tjenestereiser - Flyreiser, Norden (rapportere i antall reiser)	640 antall reiser (én vei)	104 Kg CO2e/reiser	66,56	tonn CO2
Tjenestereiser - Flyreiser, Europa (rapportere i antall reiser)	30 antall reiser (én vei)	185 Kg CO2e/reiser	5,55	tonn CO2
Tjenestereiser - Flyreiser, Verden (rapportere i antall reiser)	2 antall reiser (én vei)	402 Kg CO2e/reiser	0,80	tonn CO2
Tjenestereiser - Kjøregodtgjørelse	88821 km	0,27 kg CO2e/km	23,98	tonn CO2

Avfallsmengder - Organisk avfall (matavfall med mer)	5771	0,015 CO2e/Kg	0,09	tonn CO2
Avfallsmengder - Papir, papp og kartong	2503	0,061 CO2e/Kg	0,15	tonn CO2
Avfallsmengder - Glass (ikke emballasje)	1069	0,031 CO2e/Kg	0,03	tonn CO2
Avfallsmengder - Plast	40	0,05 CO2e/Kg	0,00	tonn CO2
Avfallsmengder - EE-avfall	443	0,068 CO2e/Kg	0,03	tonn CO2

Sum scope 3 = 98,53 tonn CO2

---

## Total CO2 utslipp = 163,51 tonn

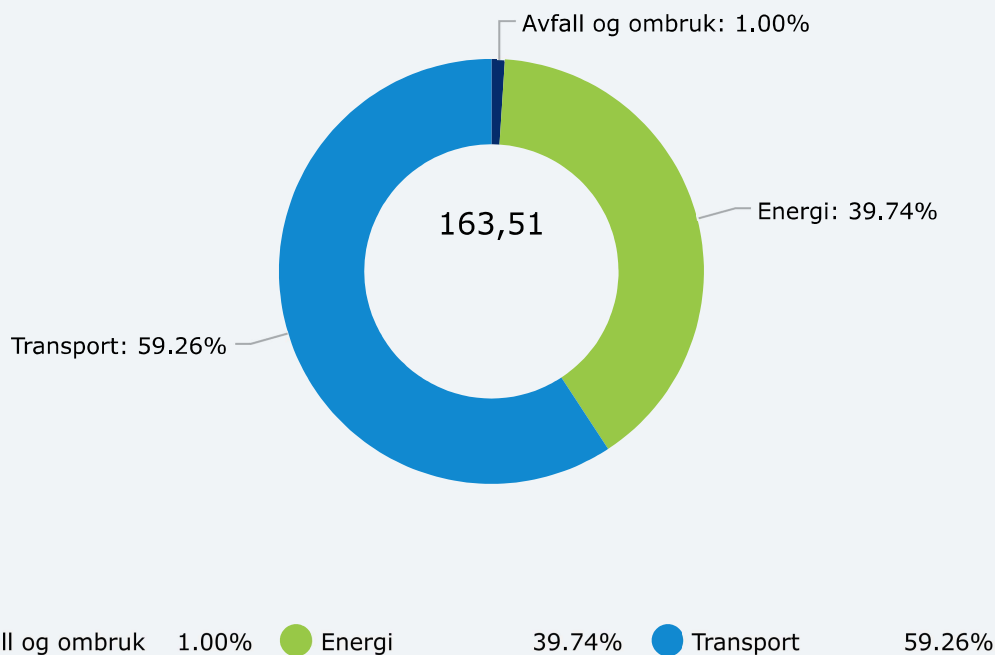
---

\* Iht. GHG-protokollen skal utslipp i verdikjeden til strømproduksjon samt distribusjonstap føres under scope 3. I Miljøfyrtårn sitt klimaregnskap er alt ført under scope 2.

\*\* Iht. GHG-protkollen skal alt utslippet fra energigjenvinning tillegges fjernvarmekonsument imens avfallsprodusent ikke skal tillegges noe av utslippet. I denne beregningen er istedenfor utslippet fordelt på fjernvarmekonsument og avfallsprodusent, med en fordelingsnøkkel basert på hvor mye hver av partene har betalt for tjenesten. Fjernvarmefaktoren inkluderer også distribusjonstap, noe som egentlig skal føres under scope 3 ihht. GHG-Protokollen.

\*\*\* Iht. GHG-protkollen skal alt utslippet fra energigjenvinning tillegges fjernvarmekonsument imens avfallsprodusent ikke skal tillegges noe av utslippet. I denne beregningen er istedenfor utslippet fordelt på fjernvarmekonsument og avfallsprodusent, med en fordelingsnøkkel basert på hvor mye hver av partene har betalt for tjenesten.

## PROSENTVIS FORDELING AV CO2-UTSLIPP



# 2023

Markedsbasert metode

Utslippskilde	Forbruk	Utslippsfaktor	Utslipp	
Scope 2				
Energibruk - Fjernvarme	262612 kWh	0,171 Kg CO2e/kWh *	44,91	tonn CO2
Energibruk - Elektrisitet med opprinnelsesgaranti	428966 kWh	0 Kg CO2e/kWh	0,00	tonn CO2

**Sum scope 2 = 44,91 tonn CO2**

Scope 3

Avfallsmengder - Restavfall	5896 kg	0,225 CO2e/Kg **	1,33	tonn CO2
-----------------------------	---------	------------------	------	----------

Tjenestereiser - Flyreiser, Norden (rapportere i antall reiser)	640 antall reiser (én vei)	104 Kg CO2e/reiser	66,56	tonn CO2
Tjenestereiser - Flyreiser, Europa (rapportere i antall reiser)	30 antall reiser (én vei)	185 Kg CO2e/reiser	5,55	tonn CO2
Tjenestereiser - Flyreiser, Verden (rapportere i antall reiser)	2 antall reiser (én vei)	402 Kg CO2e/reiser	0,80	tonn CO2
Tjenestereiser - Kjøregodtgjørelse	88821 km	0,27 kg CO2e/km	23,98	tonn CO2
Avfallsmengder - Organisk avfall (matavfall med mer)	5771	0,015 CO2e/Kg	0,09	tonn CO2
Avfallsmengder - Papir, papp og kartong	2503	0,061 CO2e/Kg	0,15	tonn CO2
Avfallsmengder - Glass (ikke emballasje)	1069	0,031 CO2e/Kg	0,03	tonn CO2
Avfallsmengder - Plast	40	0,05 CO2e/Kg	0,00	tonn CO2
Avfallsmengder - EE-avfall	443	0,068 CO2e/Kg	0,03	tonn CO2

Sum scope 3 = 98,53 tonn CO2

---

## Total CO2 utslipp = 143,43 tonn

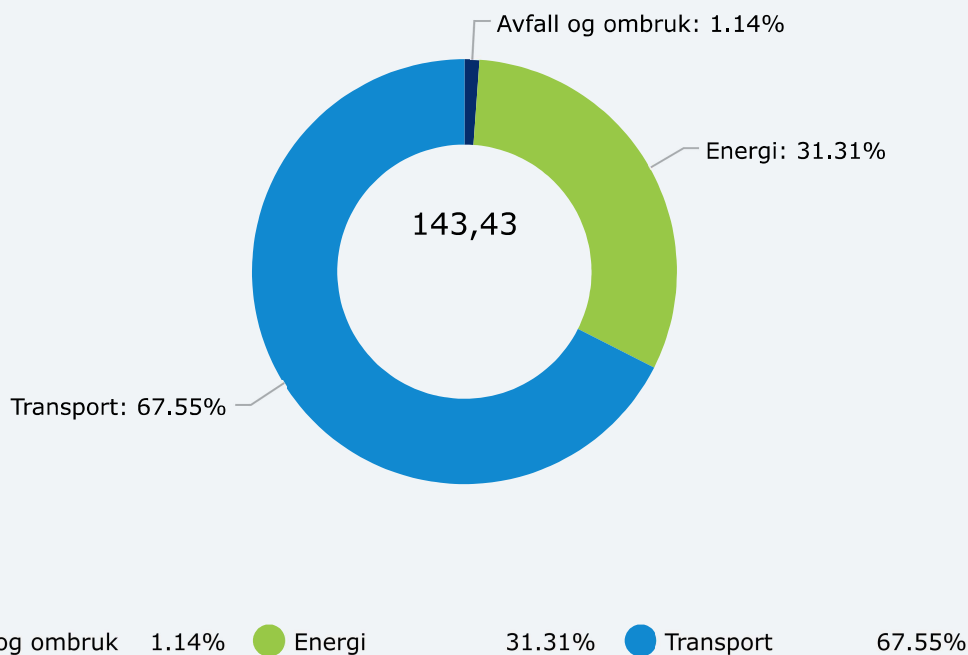
---

\* Iht. GHG-protkollen skal alt utslippet fra energigjenvinning tillegges fjernvarmekonsument imens avfallsprodusent ikke skal tillegges noe av utslippet. I denne beregningen er istedenfor utslippet fordelt på fjernvarmekonsument og avfallsprodusent, med en fordelingsnøkkel basert på hvor mye hver av partene har betalt for tjenesten. Fjernvarmefaktoren inkluderer også distribusjonstap, noe som egentlig skal føres under scope 3 ihht. GHG-Protokollen.

\*\* Iht. GHG-protkollen skal alt utslippet fra energigjenvinning tillegges

fjernvarmekonsument imens avfallsprodusent ikke skal tillegges noe av utslippet. I denne beregningen er istedenfor utslippet fordelt på fjernvarmekonsument og avfallsprodusent, med en fordelingsnøkkel basert på hvor mye hver av partene har betalt for tjenesten.

#### PROSENTVIS FORDELING AV CO2-UTSLIPP



## 2022

Lokasjonsbasert metode

Utslippskilde	Forbruk	Utslippsfaktor	Utslipp	
Scope 2				
Energibruk - Elektrisitet	419077 kWh	0,0429 Kg CO2e/kWh *	17,98	tonn CO2
Energibruk - Fjernvarme	302023 kWh	0,171 Kg CO2e/kWh **	51,65	tonn CO2

Sum scope 2 = 69,62 tonn CO2

Scope 3

Avfallsmengder - Restavfall	5080 kg	0,225 CO2e/Kg ***	1,14	tonn CO2
Tjenestereiser - Flyreiser, Norden (rapportere i antall reiser)	549 antall reiser (én vei)	104 Kg CO2e/reiser	57,10	tonn CO2
Tjenestereiser - Flyreiser, Europa (rapportere i antall reiser)	16 antall reiser (én vei)	185 Kg CO2e/reiser	2,96	tonn CO2
Tjenestereiser - Flyreiser, Verden (rapportere i antall reiser)	2 antall reiser (én vei)	402 Kg CO2e/reiser	0,80	tonn CO2
Tjenestereiser - Kjøregodtgjørelse	63411 km	0,27 kg CO2e/km	17,12	tonn CO2
Avfallsmengder - Organisk avfall (matavfall med mer)	4414	0,015 CO2e/Kg	0,07	tonn CO2
Avfallsmengder - Papir, papp og kartong	2519	0,061 CO2e/Kg	0,15	tonn CO2
Avfallsmengder - Glass- og metallemballasje	451	0,031 CO2e/Kg	0,01	tonn CO2
Avfallsmengder - Plast	5	0,05 CO2e/Kg	0,00	tonn CO2
Avfallsmengder - EE-avfall	379	0,068 CO2e/Kg	0,03	tonn CO2

**Sum scope 3 = 79,38 tonn CO2**

---

## **Total CO2 utslipp = 149,01 tonn**

---

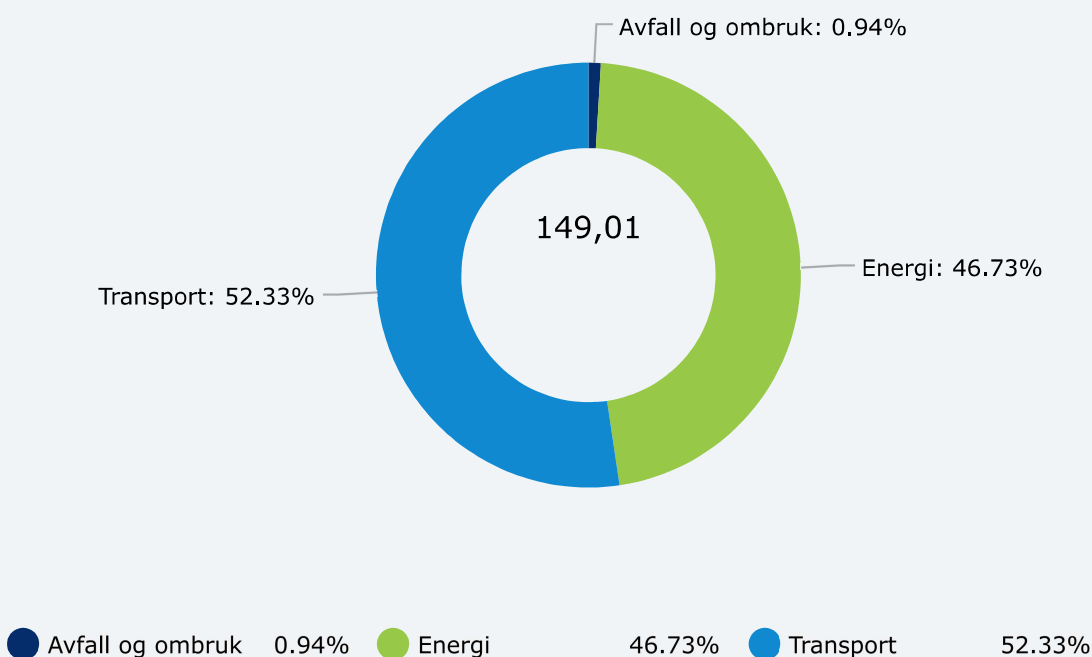
\* Iht. GHG-protokollen skal utslipp i verdikjeden til strømproduksjon samt distribusjonstap føres under scope 3. I Miljøfyrtårn sitt klimaregnskap er alt ført under scope 2.

\*\* Iht. GHG-protkollen skal alt utslippet fra energigjenvinning tillegges

fjernvarmekonsument imens avfallsprodusent ikke skal tillegges noe av utslippet. I denne beregningen er istedenfor utslippet fordelt på fjernvarmekonsument og avfallsprodusent, med en fordelingsnøkkel basert på hvor mye hver av partene har betalt for tjenesten. Fjernvarmefaktoren inkluderer også distribusjonstap, noe som egentlig skal føres under scope 3 ihht. GHG-Protokollen.

\*\*\* Iht. GHG-protkollen skal alt utslippet fra energigjenvinning tillegges fjernvarmekonsument imens avfallsprodusent ikke skal tillegges noe av utslippet. I denne beregningen er istedenfor utslippet fordelt på fjernvarmekonsument og avfallsprodusent, med en fordelingsnøkkel basert på hvor mye hver av partene har betalt for tjenesten.

PROSENTVIS FORDELING AV CO2-UTSLIPP



## 2021

Lokasjonsbasert metode

Utslippskilde	Forbruk	Utslippsfaktor	Utslipp
---------------	---------	----------------	---------

Scope 2

Energibruk - Elektrisitet	410884 kWh	0,04 Kg CO2e/kWh *	16,44 tonn CO2
------------------------------	---------------	-----------------------	----------------------

Energibruk - Fjernvarme	349027 kWh	0,187 Kg CO2e/kWh **	65,27	tonn CO2
----------------------------	---------------	-------------------------	-------	-------------

**Sum scope 2 = 81,70 tonn CO2**

### Scope 3

Avfallsmengder - Restavfall	5424 kg	0,225 CO2e/Kg ***	1,22	tonn CO2
Tjenestereiser - Flyreiser, Norden (rapportere i antall reiser)	197 antall reiser (én vei)	104 Kg CO2e/reiser	20,49	tonn CO2
Tjenestereiser - Kjøregodtgjørelse	115868 km	0,27 kg CO2e/km	31,28	tonn CO2
Avfallsmengder - Organisk avfall (matavfall med mer)	3967	0,015 CO2e/Kg	0,06	tonn CO2
Avfallsmengder - Papir, papp og kartong	2134	0,061 CO2e/Kg	0,13	tonn CO2
Avfallsmengder - Glass- og metallemballasje	401	0,031 CO2e/Kg	0,01	tonn CO2
Avfallsmengder - Plast	6	0,05 CO2e/Kg	0,00	tonn CO2
Avfallsmengder - EE-avfall	538	0,068 CO2e/Kg	0,04	tonn CO2

**Sum scope 3 = 53,23 tonn CO2**

## **Total CO2 utslipp = 134,94 tonn**

\* Iht. GHG-protokollen skal utslipp i verdikjeden til strømproduksjon samt distribusjonstap føres under scope 3. I Miljøfyrtårn sitt klimaregnskap er alt ført under scope 2.

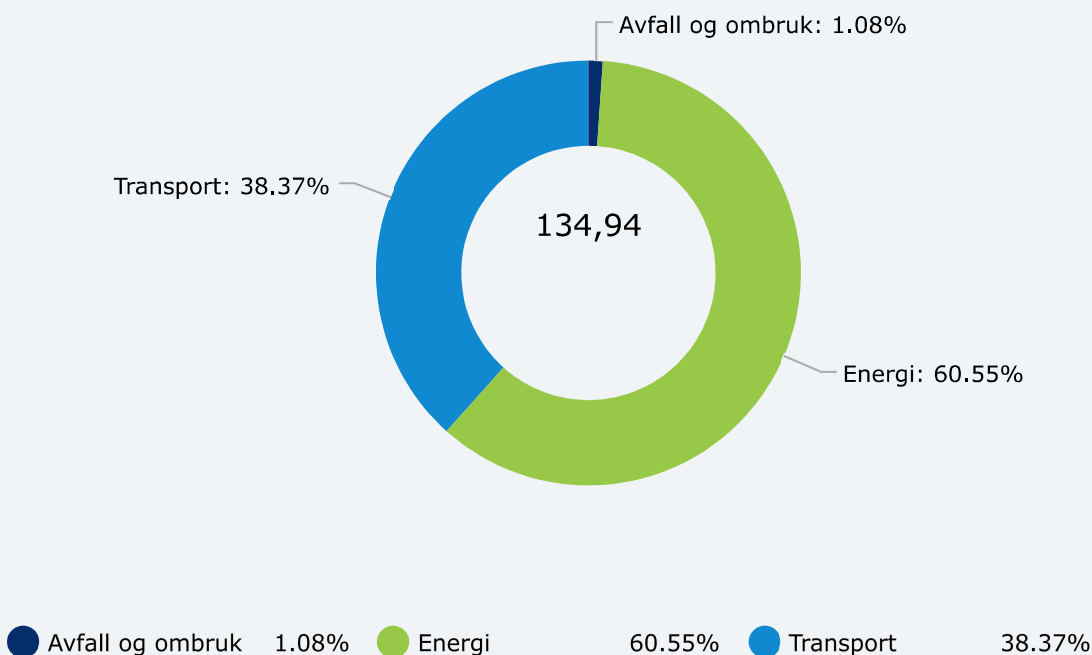
\*\* Iht. GHG-protkollen skal alt utslippet fra energigjenvinning tillegges fjernvarmekonsument imens avfallsprodusent ikke skal tillegges noe av utslippet. I denne beregningen er istedenfor utslippet fordelt på fjernvarmekonsument og



avfallsprodusent, med en fordelingsnøkkel basert på hvor mye hver av partene har betalt for tjenesten. Fjernvarmefaktoren inkluderer også distribusjonstap, noe som egentlig skal føres under scope 3 ihht. GHG-Protokollen.

\*\*\* Iht. GHG-protkollen skal alt utslippet fra energigjenvinning tillegges fjernvarmekonsument imens avfallsprodusent ikke skal tillegges noe av utslippet. I denne beregningen er istedenfor utslippet fordelt på fjernvarmekonsument og avfallsprodusent, med en fordelingsnøkkel basert på hvor mye hver av partene har betalt for tjenesten.

#### PROSENTVIS FORDELING AV CO2-UTSLIPP



#### Vår kommentar til klimaregnskapet

Frende Forsikring er leietaker i Jonsvollskvartalet, data knyttet til energi og avfall er hentet fra huseier. Vi jobber kontinuerlig med å minimere avfall for eget område, samt opprettholde fokus på viktigheten av å kildesortere avfall. Det mest påvirkbare utslippet er relatert til transport. I 2021, som i 2020, har covid-19 pandemien naturlig medført begrensninger i reisevirksomhet og økning i bruk av digitale møter. Vi vil fortsatt ha fokus på å minimere reisevirksomhet, samt ha fokus på å benytte digitale møter der dette er mulig. I løpet av høsten 2021 har vi jobbet med CO2 flybudsjett for å nå målet med å redusere antall flyreiser. Vi har fra 2022 innført CO2 flybudsjett for alle enheter og vil ha kvartalsvis oppfølging.

# 2020

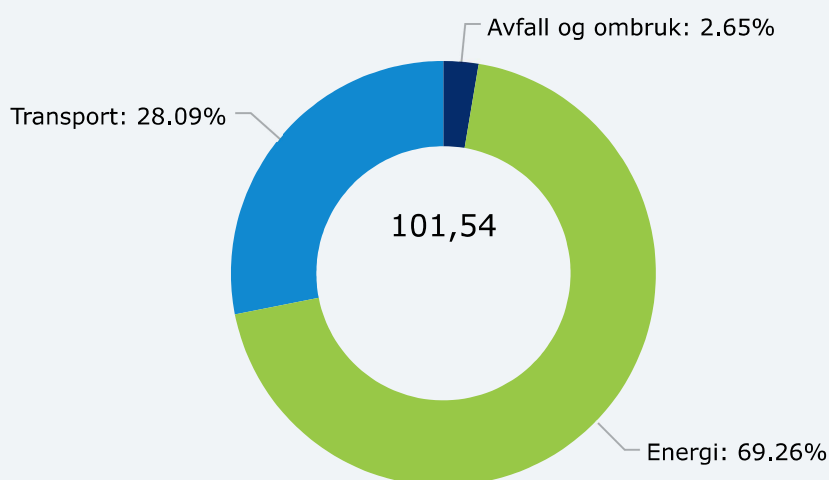
Lokasjonsbasert metode

Utslippskilde	Forbruk	Utslippsfaktor	Utslipp	
Scope 1				
Sum drivstofforbruk - Bensin	2331 liter	2,89 Kg CO2e/liter	6,74	tonn CO2
Sum drivstofforbruk - Diesel	2679 liter	3,11 Kg CO2e/liter	8,33	tonn CO2
<b>Sum scope 1 = 15,07 tonn CO2</b>				
Scope 2				
Energibruk - Elektrisitet	407795 kWh	0,04 Kg CO2e/kWh	16,31	tonn CO2
Energibruk - Fjernvarme	288843 kWh	0,187 Kg CO2e/kWh	54,01	tonn CO2
<b>Sum scope 2 = 70,33 tonn CO2</b>				
Scope 3				
Har dere brukt fly som transportmiddel? - Antall flyreiser i Norden	65 (tur/retur)	207 Kg CO2e/reiser	13,46	tonn CO2
Restavfall - Restavfall (komprimert)	6883 kilo	0,36 CO2e/Kg	2,48	tonn CO2
Restavfall - Restavfall (med emballasjeplast)	581 kilo	0,36 CO2e/Kg	0,21	tonn CO2

Sum scope 3 = 16,14 tonn CO2

## Total CO2 utslipp = 101,54 tonn

### PROSENTVIS FORDELING AV CO2-UTSLIPP



● Avfall og ombruk 2.65% ● Energi 69.26% ● Transport 28.09%

### Vår kommentar til klimaregnskapet

Frende Forsikring er leietaker i Jonsvollskvartalet, data knyttet til energi og avfall er hentet fra huseier. Leietakerne i Jonsvollskvartalet har inngått avtale med ny kantineleverandør etter anbudsprosess med fokus på bærekraft og krav om å være ISO-sertifisert. Fra 1.1.21 ble det innført nytt kantinekonsept, hvor vi går bort fra buffetløsning og over til porsjoner. Det forventes derfor en betydelig reduksjon i matavfall for 2021 (sammenlignet med 2019). Vi jobber kontinuerlig med å minimere avfall for eget område, samt opprettholde fokus på viktigheten av å kildesortere avfall. Det mest påvirkbare utslippet er relatert til transport. I 2020 har covid-19 pandemien naturlig medført begrensninger i reisevirksomhet og økning i bruk av digitale møter. Vi vil fortsatt ha fokus på å minimere reisevirksomhet samt ha fokus på å benytte digitale møter der dette er mulig.

# 2019

Lokasjonsbasert metode

Utslippskilde	Forbruk	Utslippsfaktor	Utslipp	
Scope 1				
Sum drivstofforbruk - Bensin	4402 liter	2,89 Kg CO2e/liter	12,72	tonn CO2
Sum drivstofforbruk - Diesel	5060 liter	3,11 Kg CO2e/liter	15,74	tonn CO2

**Sum scope 1 = 28,46 tonn CO2**

Scope 2				
Energibruk - Elektrisitet	463974 kWh	0,04 Kg CO2e/kWh	18,56	tonn CO2
Energibruk - Fjernvarme	263275 kWh	0,187 Kg CO2e/kWh	49,23	tonn CO2

**Sum scope 2 = 67,79 tonn CO2**

Scope 3				
Har dere brukt fly som transportmiddel? - Antall flyreiser i Norden	385 (tur/retur)	207 Kg CO2e/reiser	79,70	tonn CO2
Har dere brukt fly som transportmiddel? - Antall flyreiser i resten av Europa	151 (tur/retur)	369 Kg CO2e/reiser	55,72	tonn CO2
Har dere brukt fly som transportmiddel? - Antall flyreiser i resten av verden	13 (tur/retur)	803 Kg CO2e/reiser	10,44	tonn CO2

Restavfall - Restavfall (komprimert)	7216 kilo	0,36 CO2e/Kg	2,60	tonn CO2
--	-----------	--------------	------	-------------

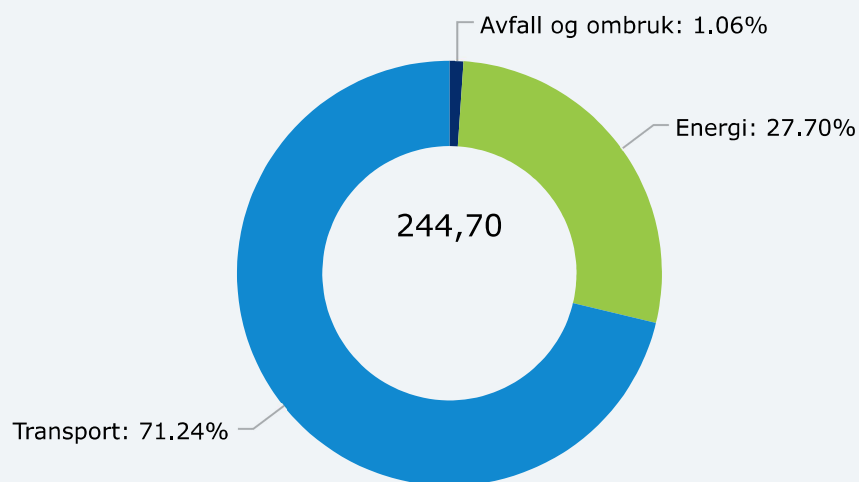
Sum scope 3 = 148,45 tonn CO2

---

## Total CO2 utslipp = 244,70 tonn

---

### PROSENTVIS FORDELING AV CO2-UTSLIPP



● Avfall og ombruk 1.06% ● Energi 27.70% ● Transport 71.24%

### Vår kommentar til klimaregnskapet

Tall for Energiforbruk og avfall er Frenedes andel fra Jonsvollkvartalet, tallene mottas årlig fra Drift. Tall vedr. transport er hentet fra økonomisystem